

学校給食・食に関する指導年間計画 (沖縄県立はなさき支援学校)

【 学校教育目標 】

21世紀に生きる日本国民として、我が国の歴史と文化を継承発展させ、障害による学習上又は生活上の困難を改善・克服し社会の変化に主体的、積極的に対応できる知識・技能・意欲・態度等を備え、心豊かで、たくましく生き、個々の実態や適性に応じた自立と社会参加・貢献ができる児童生徒を育成する。

<p>【 食育の視点 】</p> <p>①食事の重要性 ②心身の健康 ③食品を選択する能力 ④感謝の心 ⑤社会性 ⑥食文化</p>	<p>【 食に関する指導の目標 】</p> <p>食に関する体験的な活動を通して、生活に必要な食事の語句やマナー、食事を選択する能力を一人一人が身に付け、主体的によりよい食生活を形成する能力を養う。</p>	<p>【 第4次食育推進計画 】</p> <p>①生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進 ②持続可能な食を支える食育の推進 ③新たな日常やデジタル化に対応した食育の推進</p>
---	---	---

各学部の発達段階に応じた食に関する指導の到達目標

<p>小学部</p> <p>○食べることに興味・関心を持たせ、食べる意欲を高める。 ○食事のきまりや食べ方、片付けの仕方を身に付け、自分のことは自分でできる力を育てる。 ○食に関する語句を習得し、日常生活で活用できる力を育てる。</p>	<p>中学部</p> <p>○日常の食事と健康は深いつながりがあることを知り、好き嫌いせずにバランスのよい食事の大切さを理解する。 ○食事のマナーやきまりを理解し、思いやりの気持ちを持って、その場にふさわしい行動ができる力を育てる。 ○自然の恵みに感謝して食べる事ができる。</p>	<p>高等部</p> <p>○卒業後の生活を健康的に過ごせるように望ましい食習慣を身につけ栄養のバランスを考えて食材を選ぶ事ができる。 ○食べ物の流通に関心を持ち、食に関わる様々な人たちに感謝する気持ちを育てる。</p>
--	---	--

食育目標と地場産物の活用

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
給食目標	給食のきまりを守って楽しい食事しよう	食べ物に関心を持つ	よくかんで食べよう	暑さに負けない食事をしよう		生活のリズムを整えよう	良い姿勢で食べよう	給食への感謝をしよう	寒さに負けない食事をしよう	給食週間について知り給食に感謝しよう	好き嫌いをしないで食べよう	1年間の反省	
給食指導	学級指導	・正しい手洗いの仕方 ・正しいはしの使い方 ・正しい食べ方 ・食事のマナー	・給食に配られている食品名 ・食べ物の働き ・食品の分類と3つの働きを知る	・かむ力とは ・かみごたえのある食べ物 ・何回かむと良いのか	・暑さに負けない食事をしよう ・冷たい物やおやつを取りすぎに気をつける		・食事、睡眠、運動 睡眠を正しく行い生活のリズムを整える ・早寝、早起き、朝ご飯	・良い姿勢で食べる ・食器を正しく持つて食べる	・食べ物を大切にすること ・給食に携わる方々に感謝する	・体を暖かくする食べ物について知る ・かぜを予防する食べ物を知る	・給食週間について知る ・地場産物について	・好き嫌いをなくすることの大切さ ・正しい食事の習慣やきまりは守りか ・当番や係の仕事は協力してできたか	
	栄養指導	給食のマナーについて ・手の洗い方 ・はしの持ち方 ・食品名、働きについて	よく噛むことの効用と働きについて 暑さに負けない食事について		生活のリズムを整える 良い姿勢で食べる	食べ物を感じて食べよう 寒さに負けない食事について	給食週間について 郷土料理・地場産物について	自分の食事について考えよう					
献作時の配慮	旬の食材	グリーンピース、さくら、アスパラ、かつお、新玉ねぎ、筍、キャベツ	梅、あじ、なす、トマト、しやし、きゅうり		さんま、里芋、きのこ類、さつまいも、栗、さば、柿、梨、ぶどう	鮭、れんこん、ほうれん草、大根、ぶり、わかさぎ	小松菜、春菊、白菜、みかん、長ねぎ、ブロッコリー	ごぼう、いちご					
	地場産物の利用	ハンダマ、ンジャナ、フーチー、エンサイ、アセロラ、もずく、	おくら、ゴーヤ、へちま、パッションフルーツ		冬瓜、へちま、モイ、紅芋、パパイア、ドラゴンフルーツ、シークァー	からし菜、島大根、島こんじん、ンスナパー	島大根、島こんじん、田芋、タンカン、アーサ	島らっきょ、いんげん、ひじき					
	食文化の継承	浜下	端午の節句	ユッカヌヒー 慰霊の日	七夕	旧盆	トーチカ 十五夜	カジマヤー	勤労感謝の日	冬至	七草粥 旧正月	節分	ひな祭り
	給食	開校記念日、三月ウマチー	アプシラー	カミカミ給食	県産品奨励月間		非常食給食	目の要護デー	カミカミ給食	クリスマス	給食週間	琉球漆器使用	リクエスト給食
行事	学校 始業式、入学式 開校記念日	給食試食会		終業式	夏季休業	始業式 避難訓練			終業式 冬季休業	始業式	文化祭	入試、卒業式 終了式	
保護者地域との連携	予定献立表、給食だよりなどの情報発信、給食試食会、学校保健委員会（献立検討、物資選定、衛生管理）、食物アレルギーの説明と面談												